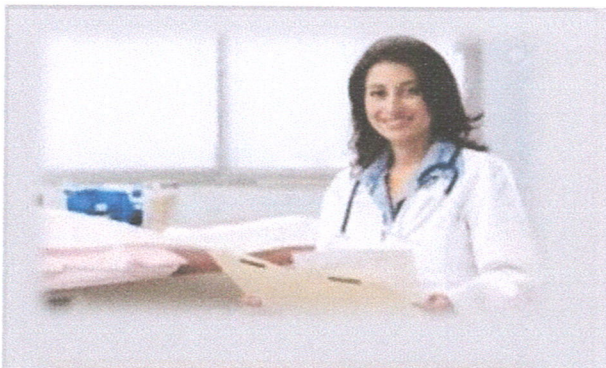


Workshop Report

One Day Workshop on Women's Socio- Health Awareness in Post Covid-19

Wednesday 4th November 2020



Organized by
**Women's Empowerment and Student
welfare committee**
**Mahatma Gandhi Arts, Science and Late
Nasaruddinbhai Panjwani Commerce College**
Armori, Dist. - Gadchiroli (M.S.), India – 441208
NAAC Reaccredited with 'A' Grade

CONTENTS

1. Background

2. Aims & Objectives

3. Platform of the Seminar and Organising Committee

4. Inaugural Session and

5. Expert Talks

6. Participants

7. Annexure

Annexure I : Programme Schedule

Annexure II : Feedback Analysis

Annexure III : Glimpse of Events & Press Coverage

Annexure IV : Brochure & Certificate

1. Background:

The whole world is suffering from CORONA virus (COVID-19) pandemic. Almost all educational and research institutions are closed and working from home. Our college is striving to utilise this period for conducting research, co-curricular and extension activities.

The college has been organising a series of e - Seminars/ Conferences/ Workshops. One day workshop on "Women's Socio- Health Awareness in Post Covid-19" organised by Women's Empowerment and Student welfare committee held on 4th November, 2020 was one such educational and motivational intervention designed to provide participants with an opportunity to understand health issues in women and solution, and their safety etc.

2. Aims & Objectives:

This Workshop focused on

- Health issue in women and solution
- Health and Nutrition
- Women's Empowerment
- Women's safety and Emotional balance

3. Platform of the e - Seminar and Organising Committee:

The workshop was held online platform using Zoom meeting app and YouTube Live Streaming. The links to register and join the event are as follows:

Registration link – <https://forms.gle/P4FoE5F3pXFJFE72A>

Link to Join Telegram Group - <https://t.me/joinchat/SdRgyBH54RsF2N0OdHB0oA>

Zoom meeting links – <https://us02web.zoom.us/j/3032836362>

ZOOM Meeting ID – 303 283 6362

YouTube Live link - <https://youtu.be/xkoWfMe7Hgg>

Feedback link – <https://forms.gle/fo4o57LpuZmgM2te9>

The organising committee of the workshop was as follows:

Dr. L. H. Khalsa (Principal):	Organizer
Dr. A.S. Bannore:	Convener
Dr. C.P. Dorlikar:	Convener
Prof. S. B. Kumre:	Organising Secretary
Dr. D. V. Thakre	Organising Secretary

As per schedule the major activities have been taken:

4. Inaugural Session:

Prof. S. B. Kumre Organising Secretary of the workshop, welcomed the invited speakers, dignitaries and participants. **Dr. Pushkar Bhai**, Lata Mangeshkar Hospital Nagpur, **Dr. Leena R. Chitlange**, Principal Savitribai Phule Women's College Washim, **Miss. Sonal A. Parchake** Women Social Activist Yavatmal

In the Inaugural Session, **Dr. L. H. Khalsa**, Principal, M. G. College Armori, chaired the function and delivered the introductory remark, briefing the aim and objectives of the workshop.

He asserted that the college is constantly striving for the empowerment of women in rural areas through various programs and as a result, college has received an award from the government of Maharashtra. Covid-19 has become a serious problem in front of the whole world today. This problem has caused terrible damage to the entire country. The progress of country depends on the progress of women. Covid-19 caused many problems in women such as financial, mental, physical, social, family. She neglects her diet, her health, but she keeps her family healthy. The purpose of this workshop is to create awareness among women.

5. Expert Talks:

Dr. D. V. Thakre, Organising Secretary of the workshop, introduced **Dr. Pushkar Bhai** Lata Mangeshkar Hospital Nagpur, delivered expert talk in technical session one. He delivered talk on "**Covid: Health issue in Women and their solutions**". In his talk, he provides the detailed information on how women's health deteriorates and how they should look at in a positive way. He told that according to the WHO, health is defined as physical, mental and social health and explained the symptoms of physical, mental and social health. For women's health to be healthy, the environment of the home should be conducive and smiling. Women can become their own doctors by being honest and caring about themselves and their families.

Second technical session was started with the discussion of **Dr. Leena R. Chitlange**, Principal Savitribai Phule Women's College Washim, was introduced by **Dr. A.S. Bannore**, convener of the workshop, Her topic was "**Health and Nutrition in Adolescent stage**". she explained that Adolescence is a very important stage in life. Adolescence is characterized by many changes such as physical changes, social relationships, antagonisms, dreams, huge-energy, stress, freedom, heterosexual attraction. Adolescence is a stage of physical and mental change and life-determining, so proper and balanced diet is essential in this stage. In covid-19 students and women are neglecting their health. They are making mistakes in their diet choices but they



need to pay attention to balanced diet. She advised that green leafy vegetables, fruits, eggs, sour foods, 3 to 4 liters of water etc. are needed to boost the body's immune system.

Third technical session was conducted by **Miss. Sonal A. Parchake**, Women Social Activist Yavatmal and she was introduced by **Prof. S. B. Kumre** Organising Secretary of the workshop. Her topic was "**Women's safety and Emotional balance**" she explained that women is the best and she has to go through different roles. While playing the role of motherhood, physical, mental and emotional changes take place in her. Therefore, it is important for her to take care of her health, for this the members of family should understand the changes that take place in her and should pay attention to her diet and health. In the days of Covid-19 women are living under immense stress, they are facing many economic, social and family problems, so it is important to understand her feelings without compromising her health.

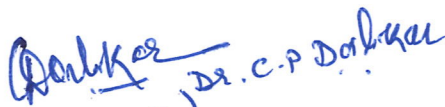
After each technical session participants discuss their queries with resource persons.

The event was compiled by **Prof. S. B. Kumre** and vote of thanks was proposed by **Dr. C.P. Dorlikar** convener of the workshop.

6. Participants of the Programme:

In this workshop 109, participants were registered, and other Participants joined through YouTube link, in this way 394 participants were present in workshop.

Overall, the programme went well and all the dignitaries and concern person attended the programme and made it a very successful.



(Convener) Dr. C.P. Dorlikar



Prof. S.B. Kumre
(Organising Secretary)



Dr. D.V. Thakre
(Organising Secretary)


PRINCIPAL
M.G.Arts, Science &
Late N.P.Commerce College
ARMORI Dist. Gadchiroli

Annexure I: Programme Schedule

Manoharbai Shikshan Prasarak Mandal, Armori's

M. G. Arts, Science & Late N. P. Commerce College, Armori

One Day Workshop on

“Women’s Socio- Health Awareness in Post Covid-19

Wednesday 4th November 2020

SCHEDULE

10:30 a.m.– 10:35 a.m.: Welcome Speech – **Prof. S. B. Kumre**

10:35 a.m.– 10:45 a.m.: Inauguration & Introductory Remark:

Dr. L. H. Khalsa, Principal

10:45 a.m. –11.20 a.m.: Technical Session -1: **Dr. Pushkar Bhai**

Lata Mangeshkar Hospital Nagpur

Topic: COVID-19: Health issue in Women and their solutions

11:25 a.m. – 12:00 p.m.: Technical Session -2: **Dr. Leena R. Chitlange**

Principal Savitribai Phule Women's College Washim

Topic: Health and Nutrition in Adolscent stage

12:05 p.m. – 12:40 p.m.: Technical Session -3: **Miss. Sonal A. Parchake**

Women Social Activist Yavatmal

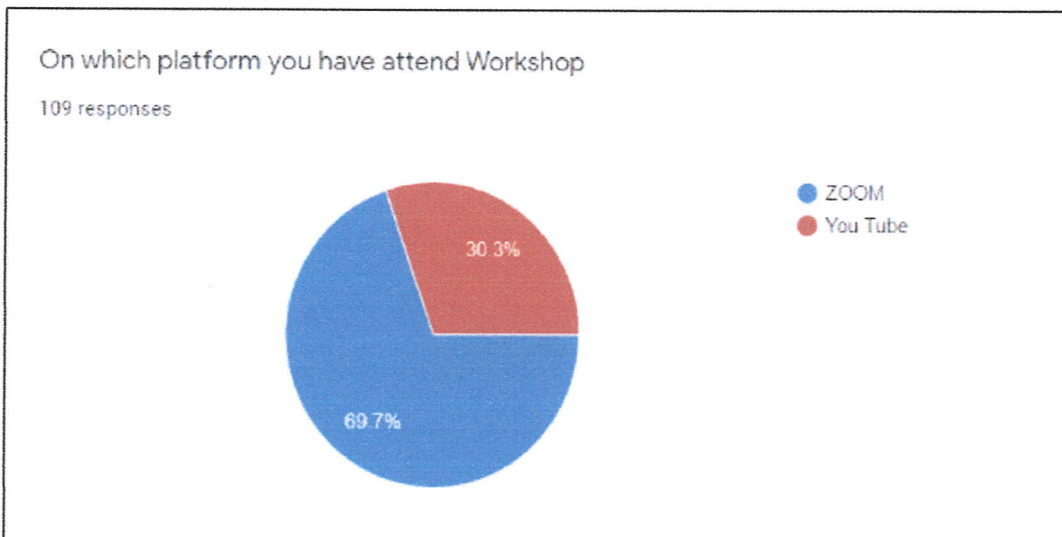
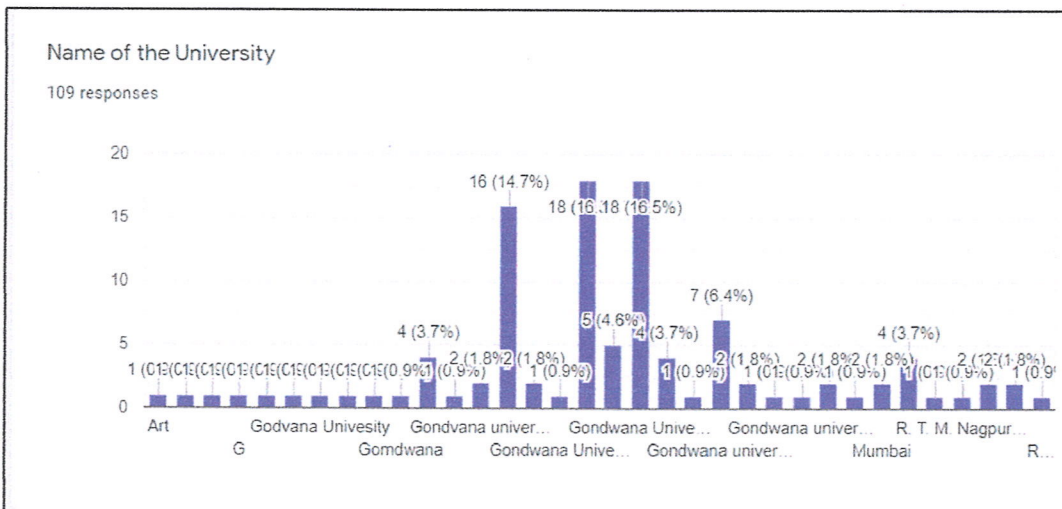
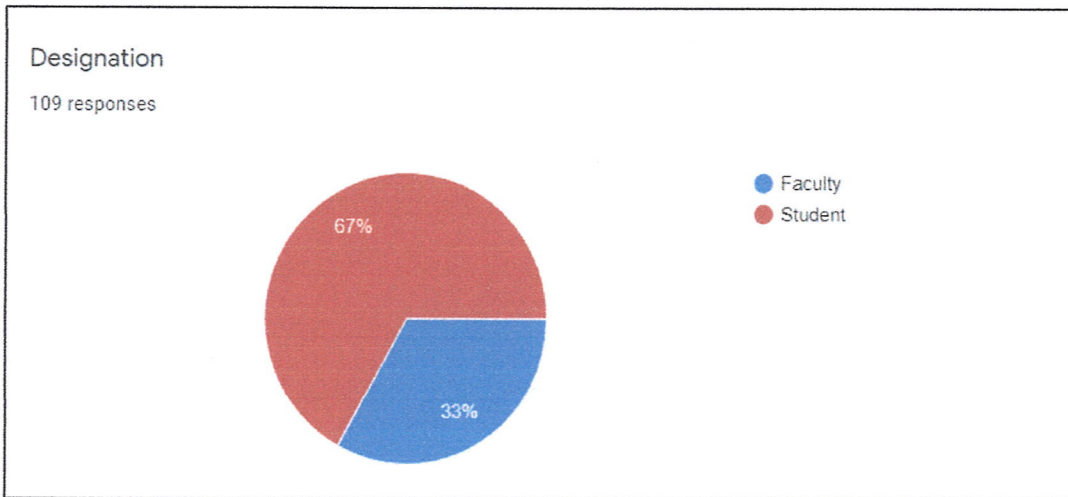
Topic: Women's safety and Emotional balance

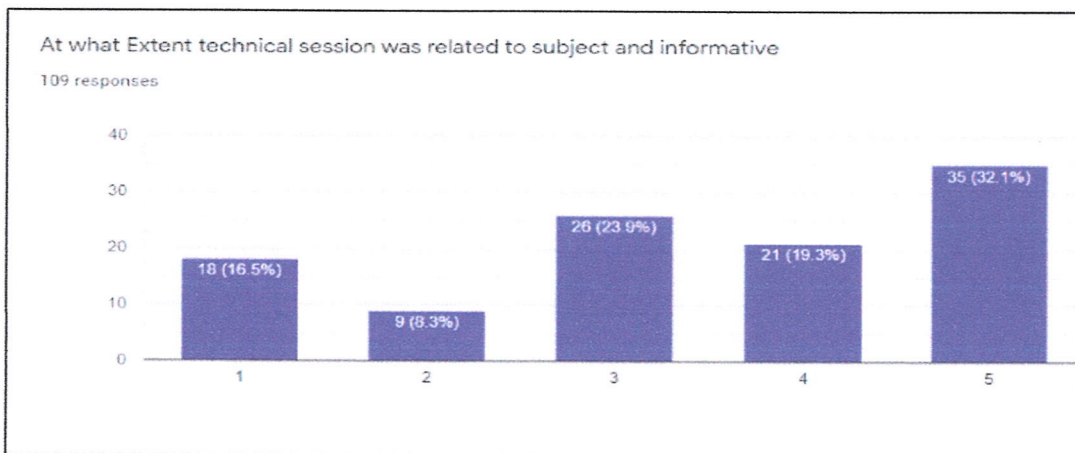
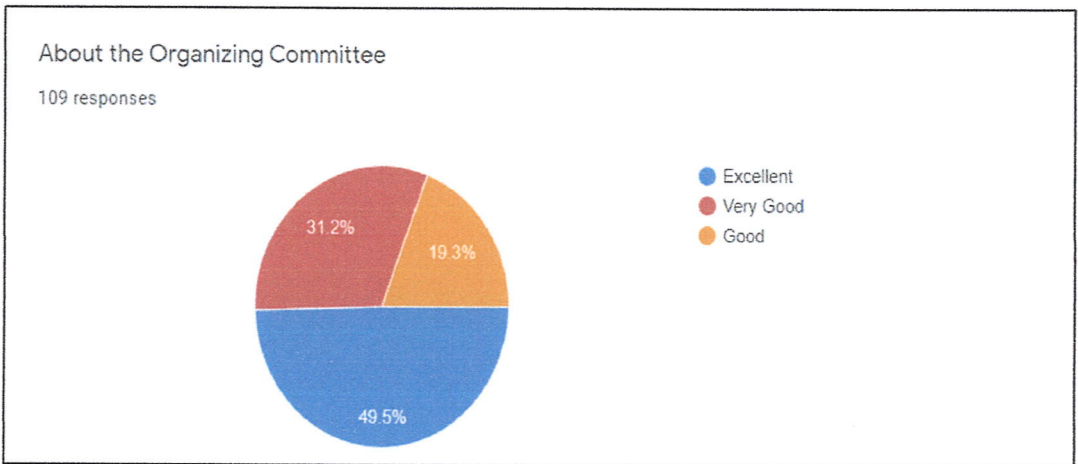
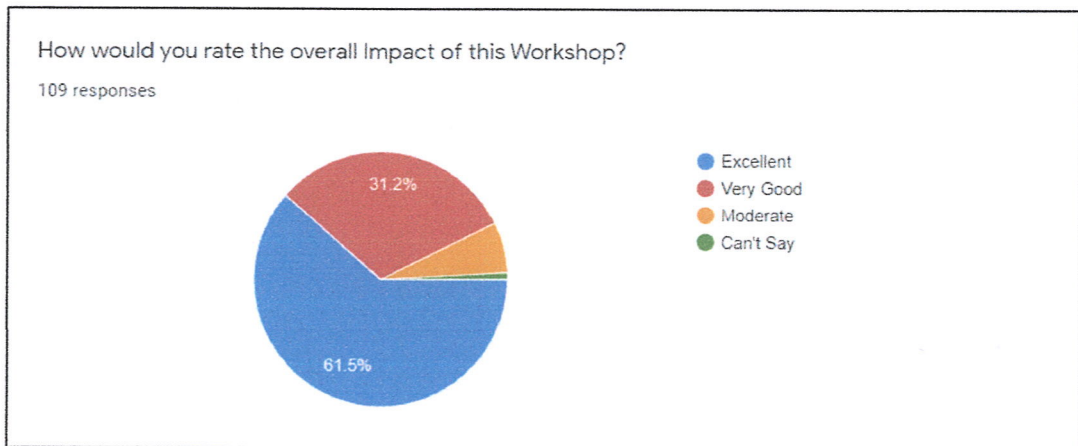
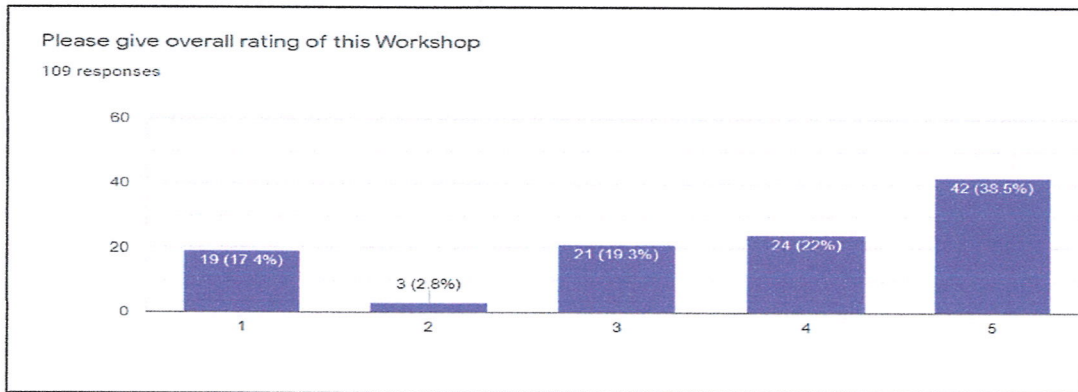
12:45 p.m. to 12:55 p.m.: Valedictory Function

Vote of Thanks- **Dr. C.P. Dorlikar**

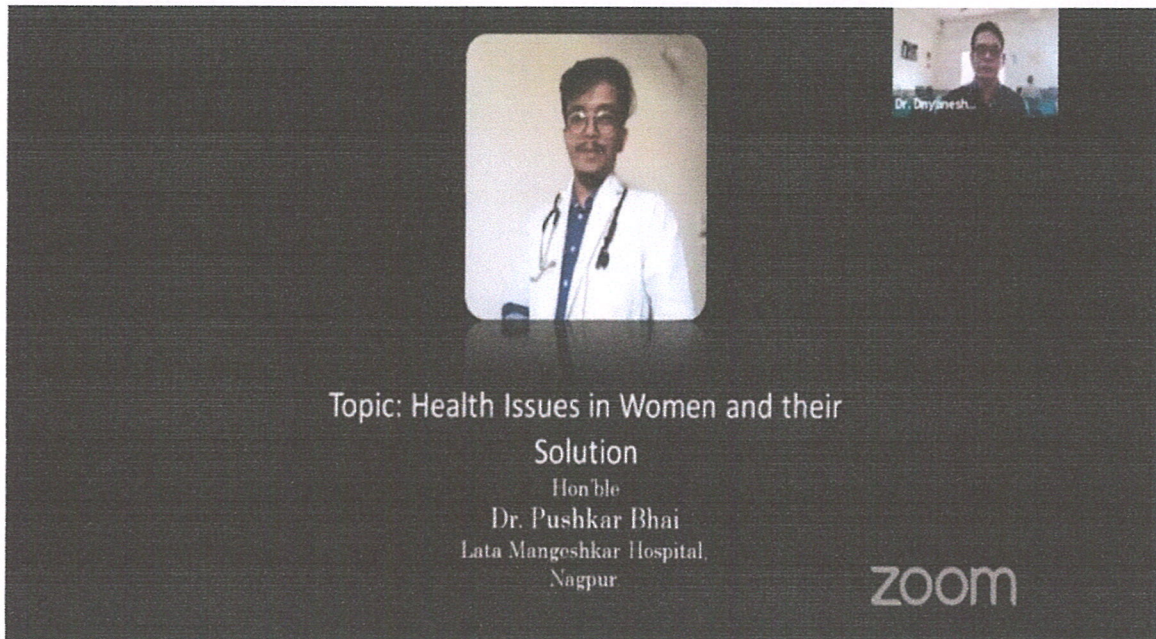
Note: 05 Minutes are reserved for Question & Answer session after each Technical Session.

Annexure II : Feedback Analysis

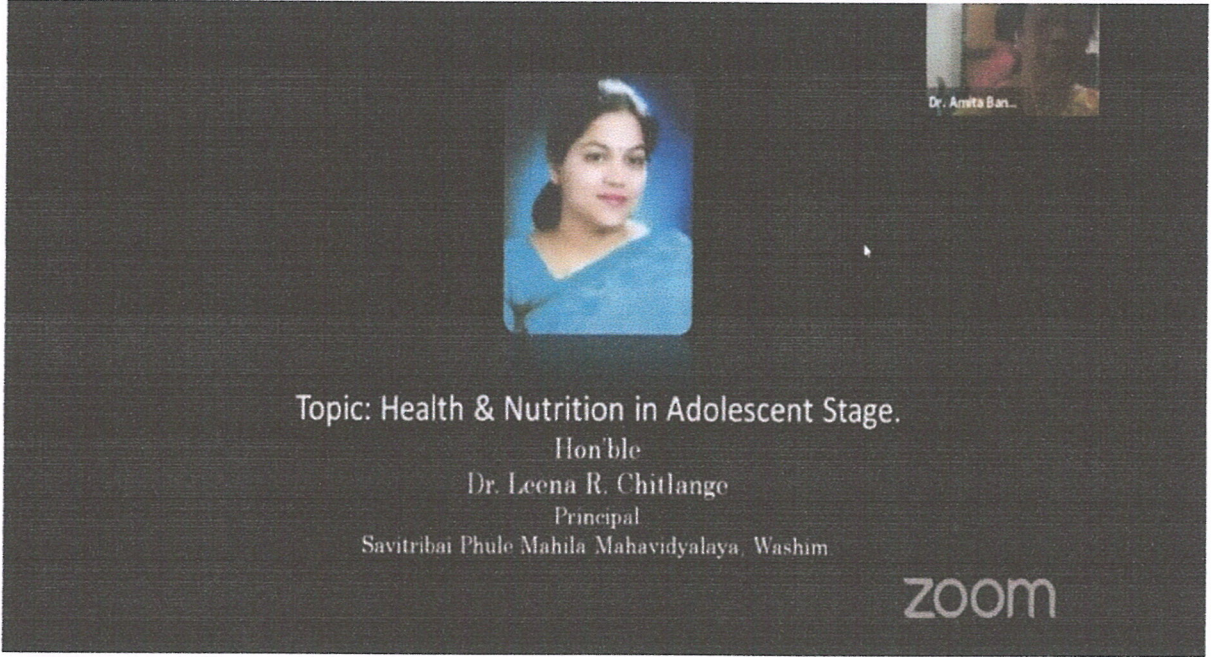




Annexure III : Glimpses of Event & Press Coverage



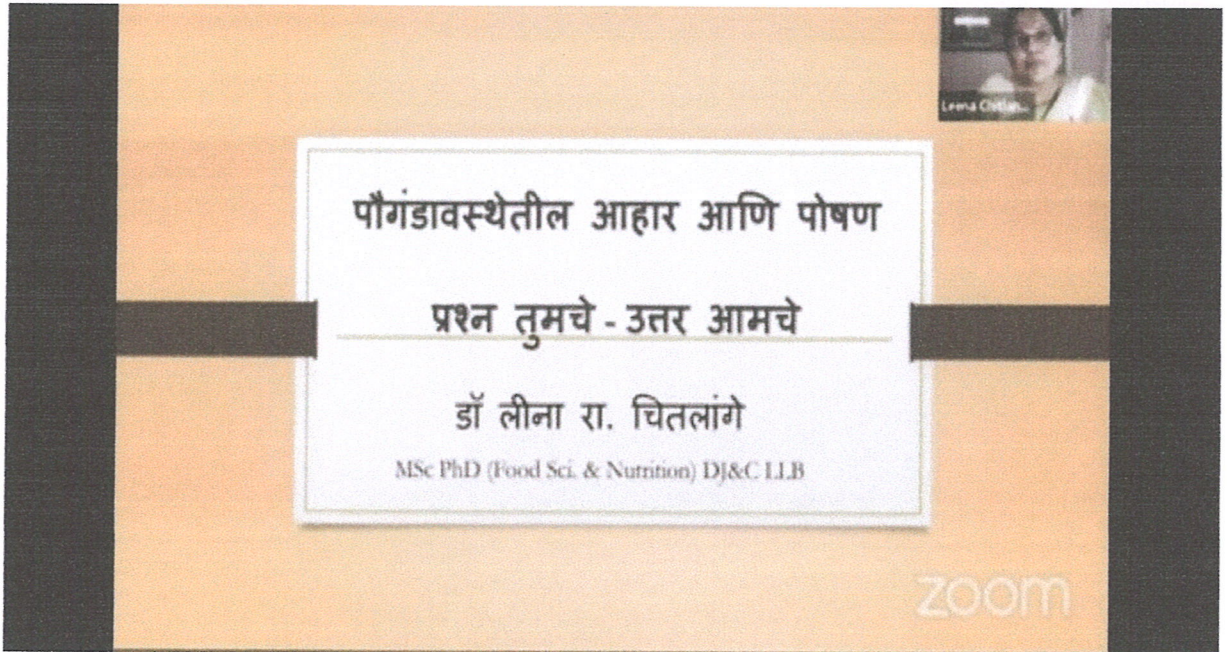
Expert Talk by Dr. Pushkar Bhai



Dr. Anita Ban...

Topic: Health & Nutrition in Adolescent Stage.
Hon'ble
Dr. Leena R. Chitlange
Principal
Savitribai Phule Mahila Mahavidyalaya, Washim

zoom



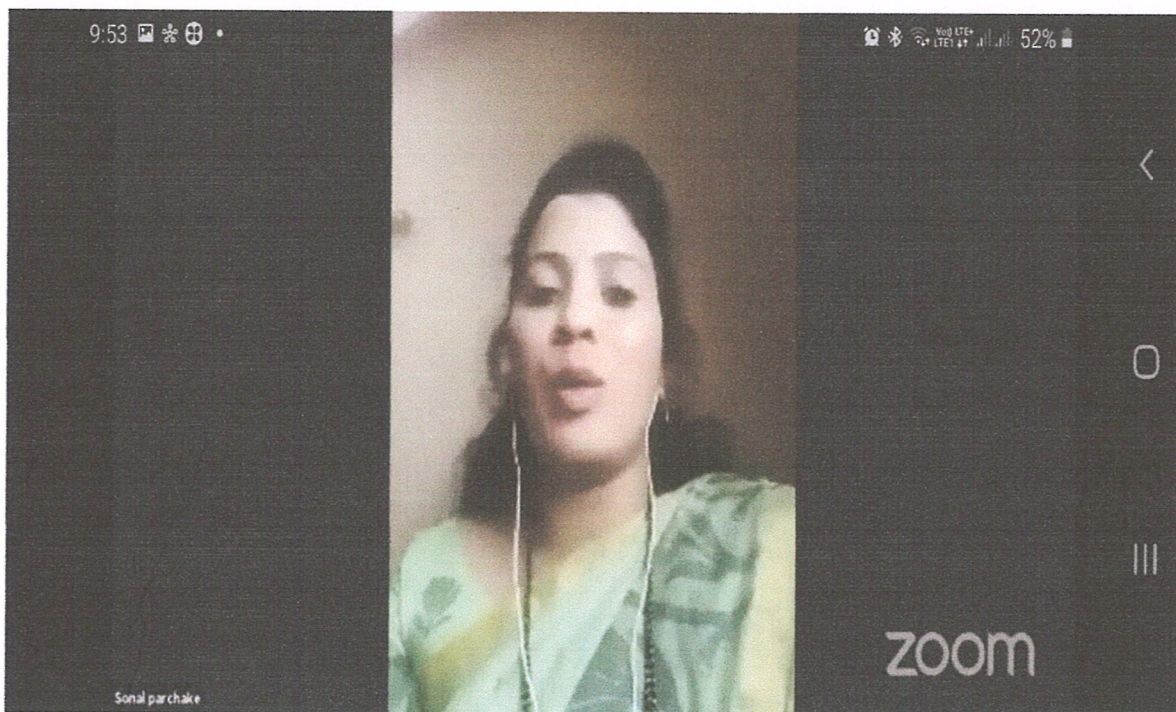
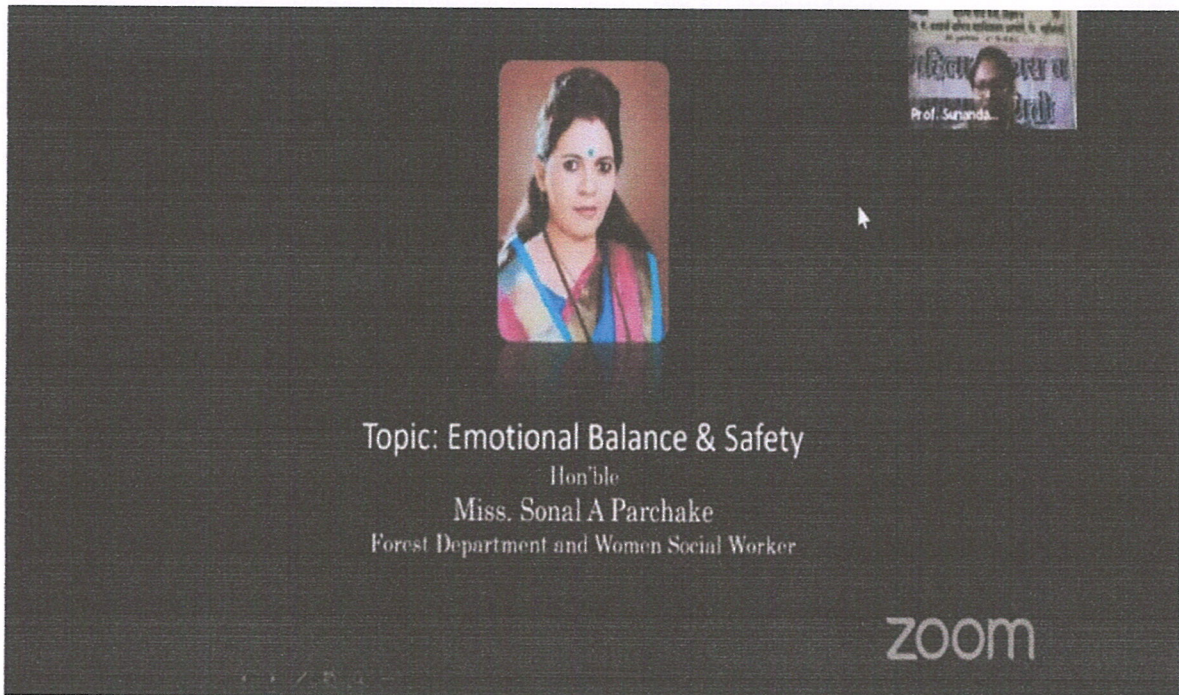
Leena Chitlan...

पौगंडावस्थेतील आहार आणि पोषण
प्रश्न तुमचे - उत्तर आमचे
डॉ लीना रा. चितलांगे
MSc PhD (Food Sci. & Nutrition) DJ&C LLB

zoom

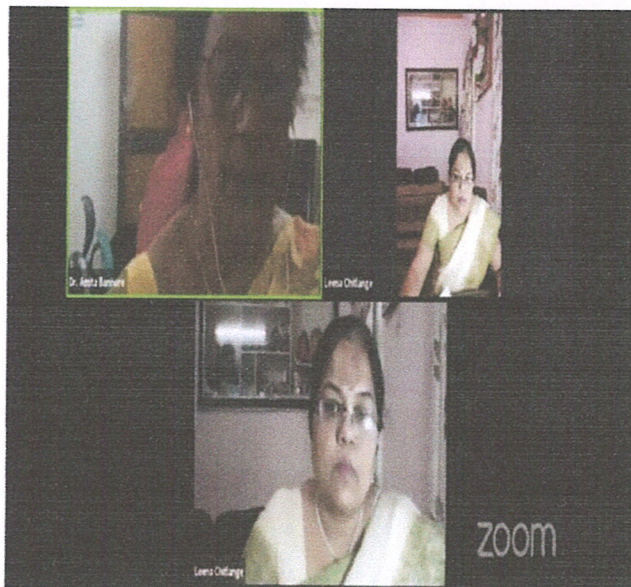
Expert Talk by Dr. Leena R. Chitlange

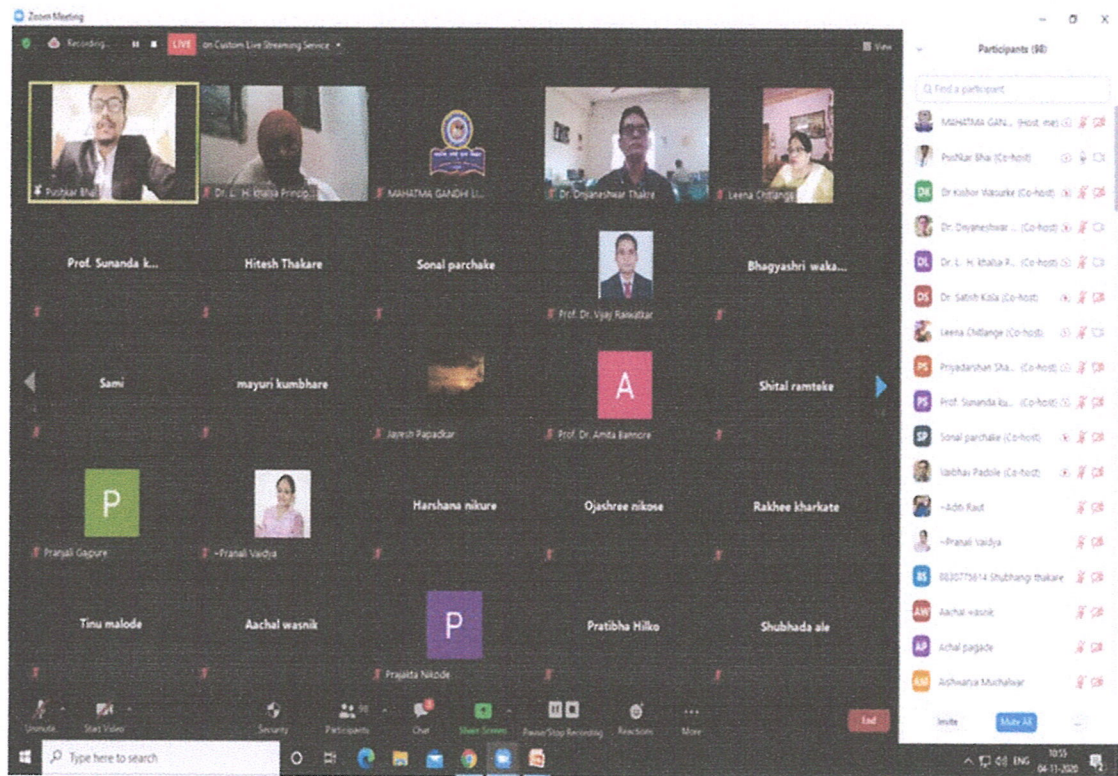




Expert Talk by Miss. Sonal A. Parchake

A handwritten signature in blue ink, appearing to be 'Sonal A. Parchake'.





[Handwritten signature]

Press Coverage

नवरात्र दि. ११/११/२०२०

— 'वुमन्स सोशियो-हेल्थ अवेअरनेस इन पोस्ट ऑफ कोविड-१९' —
महिलांच्या आरोग्यावर ऑनलाईन कार्यशाळा

वार्ताहर@आरमोरी

स्थानिक महात्मा गांधी कला, विज्ञान व न.पं. वाणिज्य महाविद्यालयात प्राचार्य डॉ. लालसिंग खालसा यांच्या मार्गदर्शनाखाली महिला सक्षमीकरण समिती व विद्यार्थी कल्याण समितीद्वारे 'वुमन्स सोशियो-हेल्थ अवेअरनेस इन पोस्ट ऑफ कोविड-१९' या विषयावर एकदिवसीय ऑनलाईन कार्यशाळेचे आयोजन करण्यात आले होते.



कार्यशाळेत मार्गदर्शक म्हणून वाशिमच्या प्राचार्य डॉ. लीना चितलांगे, नागपूरचे डॉ. पुष्कर भाई, यवतमाळच्या सोनल परचाके सहभागी झाले होते. कार्यशाळेत सहभागी मान्यवरांनी विविध विषयांवर मार्गदर्शन केले. कार्यक्रमाचे आयोजन महिला सक्षमीकरण समितीच्या प्रमुख प्रा. डॉ. अमिता बन्नोरे यांनी केले. संचालन प्रा. सुनंदा कुमरे, आभार विद्यार्थी कल्याण समितीचे प्रमुख उपप्राचार्य प्रा. डॉ. चंद्रकांत डोळीकर यांनी मानले. तंत्रसाहाय्य प्रा. प्रियदर्शन गणवीर, प्रा. सुनील चुटे, प्रा. डॉ. सतीश कोळ, प्रा. डॉ. किशोर वासुके, प्रा. वैभव पडोळे यांनी केले. यशस्वीतेसाठी प्रा. डॉ. ज्ञानेश्वर ठाकरे, प्रा. दिलीप घोनभोडे, प्राध्यापक, शिक्षकेत्तर कर्मचाऱ्यांनी सहकार्य केले.

लोकशाही वार्ता दि. ११/११/२०२०

महिलांनी आरोग्य सुदृढ ठेवले पाहिजे

डॉ. पुष्कर यांचे प्रतिपादन: ऑनलाईन कार्यशाळा



होत्या. डॉ. लीना चितलांगे यांनी महिलांच्या आयुष्यात पौगंडावस्था ही अत्यंत महत्वाची असून या काळातील आहारावरच पुढच्या अवस्थांची परिपक्वता अवलंबून असते. त्यामुळे पौगंडावस्थेपासून सकस व आरोग्यदायी आहार घेणे आवश्यक असल्याचे त्यांनी सांगितले. डॉ. सोनल परचाके म्हणाल्या की, आज स्त्री शिक्षित असली तरी सुरक्षित नाही. स्वीवर होणारे अत्याचार, भुणहत्या, हुंडाबळी आजही सतत चालू आहे. सामाजिक कार्य करताना महिलांना शेकडो समस्यांना तोंड देत जीवन जगावे लागते. त्यामुळे विद्यार्थीनी जागृत राहून सामाजिक जीवन जगण्याचा संदेश दिला.

कार्यशाळेचे आयोजन प्रा. डॉ. अमीता बन्नोरे यांनी केले. संचालन प्रा. सुनंदा कुमरे तर आभार उपप्राचार्य डॉ. चंद्रकांत डोळीकर यांनी मानले.

प्रतिनिधी/ आरमोरी
 महिलांनी आपले शारीरिक, मानसिक व सामाजिक स्वास्थ्य सुदृढ ठेवले पाहिजे, अन्यथा कोवीड-१९ सारख्या अनेक आजरांना महिला जास्त प्रमाणात शिकार होऊ शकतात, असे लता मंगेशकर हॉस्पिटल नागपूरचे डॉ. पुष्कर भाई यांनी सांगितले.
 महात्मा गांधी महाविद्यालयात प्राचार्य डॉ. खालसा यांच्या मार्गदर्शनात महिला सक्षमीकरण समिती व विद्यार्थी कल्याण समितीद्वारे 'वुमन्स सोशियो- हेल्थ अवेअरनेस इन पोस्ट ऑफ कोविड-१९' या विषयावर एकदिवसीय ऑनलाईन कार्यशाळा घेण्यात आली. या कार्यशाळेत मार्गदर्शक म्हणून ते बोलत होते. कार्यशाळेत सावित्रीबाई फुले महिला महाविद्यालय वाशिमच्या प्राचार्य डॉ. लीना चितलांगे, फारिस्ट विभाग यवतमाळच्या अधिकारी सोनल परचाके सहभागी झाल्या

देशीमती दि. 09/11/2020

महिलांनी आपले स्वास्थ्य सुदृढ ठेवले पाहिजे

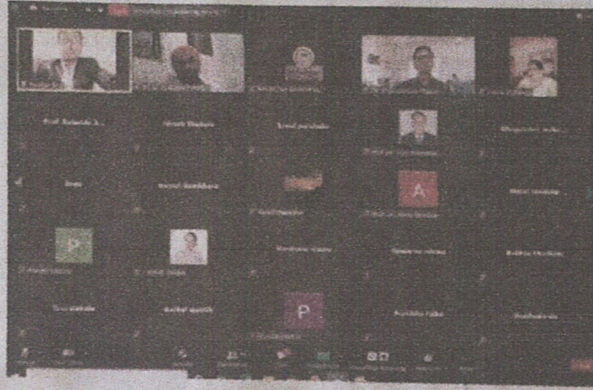
○ नागपूर येथील लता मंगेशकर हॉस्पिटलचे डॉ.पुष्कर यांचे प्रतिपादन

आरमोरी □ तालुका प्रतिनिधी

कोरोना महामारीमुळे जगातील आर्थिक स्वास्थ्य बिघडलेले आहे. त्यामुळे अनेक नागरिक बेरोजगार होऊन आपल्या घरी बसलेले आहेत. कोरोनाच्या प्रादुर्भावामुळे अनेक कंपन्या ठप्प पडलेल्या आहेत. महिलांनी कोरोना रोगापासून मुक्त राहण्यासाठी आरोग्याचे पॅरामीटर तपासणे गरजेचे आहे. महिलांनी आपले शारीरिक, मानसिक व सामाजिक स्वास्थ्य सुदृढ ठेवले पाहिजे, असे प्रतिपादन नागपूर येथील लता मंगेशकर हॉस्पिटलचे डॉ.पुष्कर यांनी केले.

महात्मा गांधी कला, विज्ञान आणि स्व.न.प. वाणिज्य महाविद्यालय आरमोरी येथे महाविद्यालयाचे प्राचार्य डॉ.लालसिंग खालसा यांच्या मार्गदर्शनाखाली महिला सक्षमीकरण समिती व विद्यार्थी कल्याण समितीद्वारे 'युमन्स सोशियल-हेल्थ अवेअरनेस इन पोस्ट ऑफ कोविड-१९' या विषयावर एकदिवसीय ऑनलाईन कार्यशाळेचे आयोजन करण्यात आले. यावेळी मार्गदर्शक म्हणून ते बोलत होते.

कार्यशाळेला मार्गदर्शक म्हणून



वाशिम येथील सावित्रीबाई फुले महिला महाविद्यालयाच्या प्राचार्या डॉ.लीना चितलांगे, यवतमाळ फॅरिस्ट विभागाच्या अधिकारी सोनल परचाके उपस्थित होते.

प्रास्ताविकातून प्राचार्य डॉ.लालसिंग खालसा यांनी सांगितले की, महात्मा गांधी महाविद्यालय क्रमिक अभ्यासाव्यतिरिक्त दरवर्षी महिला सक्षमीकरणासाठी सामाजिक उत्तरदायित्वाच्या भावनेतून कार्य करीत आहे. तसेच स्त्री संपूर्ण पराची जबाबदारी सांभाळत असताना तिचे स्वतःच्या आहाराकडे व स्वास्थ्याकडे दुर्लक्ष होते.

परंतु तिने स्वतःची काळजी घेणे आवश्यक आहे. तिच्या स्वास्थासंदर्भात जागृती व्हावी, या उद्देशाने आयोजित केलेल्या या कार्यशाळेच्या आयोजन समितीचे अभिनंदन त्यांनी

मार्गदर्शन करतांना डॉ.लिना चितलांगे यांनी सांगितले की, महिलांच्या आयुष्यात पौगंडावस्था ही अवस्था अत्यंत महत्वाची असून या काळातील आहारावरच पुढच्या अवस्थांची परिपक्वता अवलंबून असते म्हणून पौगंडावस्थेपासूनच सकस व आरोग्यदायी आहार घेणे अत्यंत

आवश्यक आहे. तसेच महिलांनी आहार नियमित घ्यावे, असेही त्यांनी मार्गदर्शनातून सांगितले.

सोनल परचाके यांनी सांगितले की, आज स्त्री शिकीत असली तरी सुरक्षित नाही. स्त्रीवर होणारे अत्याचार, भुणहत्या, हुंडाबळी आजही सतत चालू आहे. सामाजिक कार्य करतांना महिलांना शेकडो समस्यांना तोंड देत जिवन जगावे लागते. त्यामुळे विद्यार्थीनींनी आपल्या आयुष्यात पुढे जागृत राहून सामाजिक जीवन जगावे, असा संदेश त्यांनी दिला.

कार्यक्रमाचे आयोजन महिला सक्षमीकरण समितीच्या प्रमुख प्रा.डॉ.अमिता बत्रोरे यांनी केले. संचालन प्रा. सुनंदा कुमारे तर आभार विद्यार्थी कल्याण समितीचे प्रमुख तथा उपप्राचार्य प्रा.डॉ.चंद्रकांत डोलीकर यांनी मानले. यावेळी तंत्रसहाय्य प्रा.प्रियदर्शन गणवीर, प्रा.सुनिल चुटे, प्रा.डॉ.सतिश कोला, प्रा.डॉ.किशोर वासुके, प्रा.वैभव पडोळे उपस्थित होते. कार्यक्रमाच्या यशस्वीतेसाठी प्रा.डॉ.ज्ञानेश्वर ठाकरे, प्रा.दिलीप घोनमोडे, महाविद्यालयातील सर्व प्राध्यापक आणि शिक्षकेतर कर्मचारी ऑनलाईन सहभागी झाले होते.

(Handwritten signature)

Annexure IV: Brochure & Certificate


Manoharbhai Shikshan Prasarak Mandal Armori's
Mahatma Gandhi Arts, Science and Late Nasaruddinbhai Panjwani Commerce College
 Armori, Dist. -Gadchiroli (M.S.), India - 441208
 NAAC Reaccredited with 'A' Grade




One Day Workshop
 On
Women's Socio-Health Awareness in Post Covid-19


WEDNESDAY, 4th NOVEMBER, 2020, TIME: 10.00 A.M.




Workshop Themes

- Health issue in women's and solution
- Health and Nutrition
- Women's Empowerment
- Women's safety and Emotional balance

Invited Speakers

Dr. Pushkar Bhai
Lata Mangeshkar Hospital Nagpur

Dr. Leena R. Chitlange
Principal
Savitribai Phule Women's College Washim

Miss. Sonal A. Parchake
Women Social Activist Yavatmal

Workshop platform




Website: www.mscollgarmoriLar.in

Note: E-Certificates will be provided to all the participants those who registered and attained all session.

Patrons

Hon'ble Smt. Sunitatal Murlidharrao Wanmali
President, M.S.P.M., Armori

Hon'ble Shri Manojbhai Wananraoji Wanmali
Secretary, M.S.P.M., Armori

Organizer

Dr. L. H. Khalsa
Principal

JOINTLY ORGANIZED BY

Women Empowerment Committee Student welfare committee

Dr. A. S Bannore
(Convener)

Prof. S. B. Kumare
Organizing Secretary

Dr. C. P Dorlikar
(Convener)

Dr. D. V Thakre
Organizing Secretary

W
S
H
A
P
C
-
2
0
2
0



Manoharbhai Shikshan Prasarak Mandal's
Mahatma Gandhi Arts, Science and Late Nasaruddinbhai Pajwani
Commerce College,
 Armori Dist. Gadchiroli - 441208
 NAAC Reaccredited with 'A' Grade



CERTIFICATE

This certificate is presented to

for actively participating in the One Day Workshop on
 "Women's Socio-Health Awareness in Post Covid-19"
 (WSHAPC-2020) jointly organized by Women Empowerment
 Committee and Student Welfare Committee
 on 4th November 2020.



Dr. A. S. Bannore
Convener
Women Empowerment Committee



Dr. C.P. Dorlikar
Convener
Student Welfare Committee




Dr. L.H. Khalsa
Organiser
Principal

